

## Teknik Analiz

13 Ağustos 2026

|          | Destek-1 | Destek-2 | Destek-3 | Direnç-1 | Direnç-2 | Direnç-3 |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| BIST100  | 14.100   | 14.000   | 13.900   | 14.200   | 14.250   | 14.400   |
| X30YVADE | 16.200   | 16.000   | 15.900   | 16.350   | 16.450   | 16.600   |
| EUR/USD  | 1.1520   | 1.1500   | 1.1480   | 1.1550   | 1.1580   | 1.1600   |
| GBP/USD  | 1.3500   | 1.3480   | 1.3450   | 1.3520   | 1.3550   | 1.3570   |
| XAUUSD   | 4.380    | 4.330    | 4.300    | 4.400    | 4.430    | 4.450    |
| GLDGR    | 6.730    | 6.700    | 6.650    | 6.770    | 6.800    | 6.830    |
| XAGUSD   | 65.00    | 64.50    | 64.00    | 65.20    | 65.50    | 66.00    |
| XAGTRY   | 3100     | 3050     | 3000     | 3130     | 3180     | 3200     |
| XPTUSD   | 1750     | 1700     | 1680     | 1780     | 1800     | 1830     |
| XPTTRYGR | 2700     | 2680     | 2650     | 2730     | 2760     | 2800     |

ING Yatırım  
Ekonomik Araştırmalar  
ve Piyasa Stratejileri  
Direktörlüğü

Tel: 0212 367 70 00  
[masb@ingyatiirim.com.tr](mailto:masb@ingyatiirim.com.tr)

### BIST100

BIST-100 endeksi teknik olarak incelediğimizde, endeksin psikolojik sınır olarak çalışan 14.000 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Teknik olarak bakıldığında, endeks fiyatlamada davranışlarında bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 14.200-14.250 ve 14.400 direnç seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası bu seviyenin altına geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 14.100-14.000 ve 13.900 destek seviyeleri olarak takip edilebilir.



### X30YVADE

Ağustos ayı vadeli endeks işlem kontratını teknik olarak incelediğimizde, 22 günlük üssel hareketli ortalamaya tekabül eden 16.000 seviyesi psikolojik bir eşik olarak takip edilebilir.

Teknik olarak bakıldığında, bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 16.350-16.450 ve 16.600 direnç seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası, bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 16.200-16.000 ve 15.900 destek seviyeleri olarak takip edilebilir.



EUR/USD



GBP/USD



XAUUSD



GLDGR



**XAGUSD**



**XAGTRY**



**XPTUSD**



**XPTTRYGR**



\*Grafik ve veriler için kaynak: Matriks



*"Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz."*

